

## **GEBETE**

### ***Guter Gott,***

mein Alltag steht Kopf und plötzlich spielt Zeit eine ganz andere Rolle;  
denn gerade kann ich die Zeit nicht mehr so füllen, wie ich es gewohnt bin.

Hilf mir dabei, diese freigewordene Zeit  
nicht als Einschränkung, sondern als Geschenk zu sehen.

Lass mich sie nutzen, Dinge in den Blick zu nehmen,  
die im Alltag häufig untergehen.

Hilf mir aufmerksam zu sein für das,  
was mir in dieser Zeit guttut.

Gib, dass ich die Zeit nutze die Beziehung zu dir und zu Menschen,  
die mir wichtig sind, mit Gedanken und Worten zu pflegen.

Und lass mich den Fokus darauf legen, einen Blick dafür zu entwickeln,  
was das Leben reich macht, allen Herausforderungen zum Trotz.

Amen.

### ***Gott, du bist der „Ich bin da“.***

Du bist da, wenn mein Alltag auf den Kopf gestellt wird.

Du bist da, wenn alles unsicher ist und ich nicht weiß, was die kommenden Tage bringen.

Du bist da, wenn ich mich Sorge – um mich und um Andere.

Du bist da, wenn ich an dir zweifle und dich suche.

Lass mich auch in solchen Situationen immer wieder spüren,  
dass du da bist und stärke mein Vertrauen in dich.

Amen.

### ***Gott,***

all meine Sorgen darf ich bei dir lassen  
und darauf vertrauen, dass du für mich sorgst.

Auch jetzt – in all meiner Unsicherheit – bin ich bei dir gut aufgehoben.

Hilf mir dabei,  
dass alles, was mich beunruhigt nicht überhandnimmt in meinem Leben,

sondern dass ich das richtige Maß finde damit umzugehen  
und den Blick für das Schöne und Hoffnungsvolle nicht verliere.

Amen.

***Guter Gott,***

auch wenn mich gerade vieles unsicher macht  
und mein Leben durcheinanderbringt,  
möchte ich den Blick nicht verlieren für all das,  
was gut ist und mich dankbar sein lässt.

Ich bin dankbar für all die kleinen Gesten der Solidarität.  
Ich bin dankbar für die Menschen, die dafür sorgen, dass ich gut versorgt bin.  
Ich bin dankbar für die Menschen, die sich um ihre Mitmenschen kümmern,  
sie pflegen, betreuen, für sie da sind.  
Ich bin dankbar für...

All das bringe ich vor dich und danke dir für das Leben. Jeden Tag neu.

Amen.

***Guter Gott,***

in dieser Zeit fühle ich mich oft allein.

Vieles, was sonst zu meinem Alltag gehört, fehlt.  
Vieles, was sonst gewohnt und vertraut ist, muss gerade pausieren.  
Menschen und Orte, die mir Halt geben, kann ich gerade nicht besuchen.

Trotzdem bin ich mit anderen verbunden:  
Digital und über den persönlichen Kontakt hinaus.  
In kleinen Gesten und lieben Worten.  
In Gedanken und im Gebet.

Lass mich spüren, dass ich Teil dieser großen Gemeinschaft bin, die an dich glaubt,  
und schenke mir die Kraft, mit dieser Gewissheit mein Leben in den kommenden Tagen gut zu  
gestalten.

Amen.

**Gott,**

du kennst die Sorgen und Nöte unserer Welt.

Ich bitte dich für alle, die erkrankt sind:  
schenk ihnen Gesundheit und Mut.

Ich bitte dich für alle, die erschöpft und überarbeitet sind:  
schenk ihnen Erholung und Kraft.

Ich bitte dich für alle, die verantwortlich Entscheidungen treffen müssen:  
schenke ihnen einen klaren Kopf und die nötige Ruhe, um besonnen zu entscheiden.

Ich bitte dich für uns alle, die wir gemeinsam Verantwortung tragen:  
lass uns sie ernst nehmen und ihr gerecht werden.

Ich bitte dich für...

Vieles in unserer aktuellen Situation stellt uns vor große Herausforderungen.  
Hilf uns dabei, sie gemeinsam zu meistern.

Amen.